

# Меню

Меню четверг 5,19 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак младшие</b>						
№15/2015 г Дели Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№173/2015г,Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	6,796	28,525	201
№630 Сб.1996 г Чай с молоком	200/8		1,507	0,752	10,386	59
Вафли весовые 1 шт/	21		0,819	2,500	9,000	62
Батон	30		2,250.	0,870.	15,420.	79
<b>ИТОГО:</b>	<b>429</b>	<b>45,00</b>	<b>14,870</b>	<b>14,908</b>	<b>63,331</b>	<b>454</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 1 смена</b>						
№338/2015г Дели Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром,маслом	150/5		9,030	11,832	32,158	272
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Творог детский в упаковке Обнимама	1/50.		4,000	5,000	1,950	69
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,500	0,300	13,500	77
<b>ИТОГО:</b>	<b>543</b>	<b>92,76</b>	<b>14,937</b>	<b>17,534</b>	<b>65,394</b>	<b>497</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие 2 смена</b>						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 11.11.2021г Макаронник с мясом (запеченный)	180		16,664	20,084	40,538	410
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200.	9,000.	44
<b>ИТОГО:</b>	<b>508</b>	<b>92,76</b>	<b>18,071</b>	<b>20,686</b>	<b>67,324</b>	<b>533</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>						
№ 102/2015г,дели Суп картофельный с бобовыми(горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 2025г Фрикадельки из птицы	22		5,038	4,308	0,246	60
№551 Сбор.рец.2004г Гренки из пшеничного хлеба	5		0,599	0,063	3,875	19
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
ТТК №2834 от 17.04.2024г Коврижка медовая	50		2,966	6,568	34,111	209
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
<b>ИТОГО:</b>	<b>552</b>	<b>66,00</b>	<b>15,823</b>	<b>16,834</b>	<b>81,192</b>	<b>546</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

